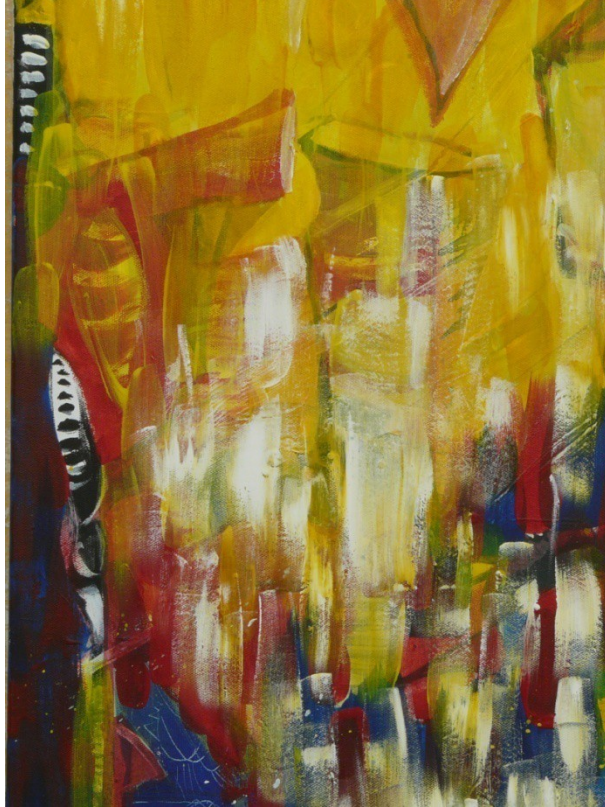


# Kunst als Selbst- Heilungsprozess



- ° Entdecke und erprobe deine Selbstheilungskräfte mit intuitiv-kreativen Methoden aus der Kunst
- ° Aktiviere das Zusammenspiel aller Sinne
- ° im Mittelpunkt steht das eigene kreative Potential, das jeder in sich trägt
- ° der spontane schöpferische Akt
- ° die Freude am gemeinsamen sinnlichen Ausdruck
- ° Holistisch-ganzheitliche Erfahrung der Gestaltungsarbeit
  
- ° Aktivierung unseres Unterbewusstseins
- ° keine Vorkenntnisse nötig
- ° kein Leistungsanspruch
- ° mit Urklängen zum eigenen Urton
- ° Bereitschaft, die eigene Kreativität in Fluss zu bringen
- ° Erfahrung des „es“ malt, formt, tönt, fließt

## WORKSHOP

### back to the roots

- ° **Ur- Ton-Arbeit**  
Musik und eigenes Tönen verbunden mit plastischer Ton- Arbeit  
der eigene authentische Ton der Stimme führt zum Gestalten des Urstoffs Ton
  
- ° **Trance-Trace-Malerei**  
Einfluss von Musik und meditativer Konzentration auf malerischen Prozess-  
Stimmbilder und Bildgesänge entstehen
  
- ° **Naturrituale und Land-Art**  
Anregung der Sinneserfahrung durch die umgebenden Elemente -die Form eines kleinen Rituals erleichtert den Einstieg-  
spielerisch-kreative Arbeit in und mit Natur

#### **Ort:**

Absam -Atelier Richter, Melans Nr. 3,  
Innsbruck, Galerie KOOIO, Mariahilfstr.40

#### **Kosten:**

##### Schnupperkurs

Je 2 x 3 Stunden –80,- €

##### Monatsabo

3x3 Std:- 110,-€

#### **Termine:**

Vorbesprechung : Galerie KOOIO

– 18h, 15.1.2013

Wochenende-Sa/So-jeweils 3 Stunden

#### **Anmeldung :**

[Tel: 0699/10395872](tel:0699/10395872) oder [0664/73883057](tel:0664/73883057)

–ab 18 h oder auf die Mailbox sprechen

[Mail: info@wildwuchs-kunstspielraum.at](mailto:info@wildwuchs-kunstspielraum.at)